



Convite para a criação de uma vida simples!

Depois de 12 anos, ensinando e produzindo cursos taoístas em todo o Brasil, iniciamos no ano de 2009 nossas atividades na ecovila Viver Simples, especialmente criada para vocês ,nossos queridos alunos!

Temos programado para o ano de 2009 cursos interessantes com grandes escritores e instrutores. Esperamos estar contribuindo para o crescimento espiritual de um bom número de brasileiros que buscam um local de energia e ar puros, de alimentação saudável, a fim de praticarem e aprenderem novas técnicas.

Uma ecovila é um laboratório de uma nova forma de viver, de viver simples, em contato permanente com a natureza e suas variações. Os fundadores da Viver Simples acreditam que a melhor forma de crescermos espiritualmente é transformar nossas hábitos nocivos em comportamentos saudáveis e positivos.

Ao se inscreverem nos cursos programados dentro de nossa ecovila, estão na verdade se predispondo a experimentar uma nova forma de VER e de VIVER o mundo. Preparando-se para a grande aventura de quebrar padrões, aprendendo muito mais a servir a natureza do que a ser servido.

Desenvolvi uma serie de exercícios práticos, que vão fazê-los vivenciar ativamente o processo de construção interna de uma ecovila, entre eles: o Chi Kung da Enxada, O Chi Kung da Respiração Natural e o Chi Kung dos Sentidos.





○ Chi Kung da Enxada

Trabalhando a terra, aprendendo a prepará-la para o cultivo, os alunos dos novos cursos internacionais terão a oportunidade de descobrir o quanto seu corpo pode calar sua mente, de estudar o movimento perfeito que nasce do amor a terra e da interação correta com esse instrumento simples de trabalho.

○ Chi Kung da Respiração Natural

Andando pela nossa terra bela, sinuosa e cheia de montanhas, os alunos vão aprender como criar força e energia através da respiração energizante, como subir montanhas com o mínimo esforço, menor batimento cardíaco e desgaste de energia.

○ Chi Kung dos Sentidos

Os alunos dos cursos internacionais vão aprender a respirar as cores, a degustar os sons, a ouvir o vento e a tocar o vazio. Esses exercícios simples vão abrir a sua percepção para um admirável sentido novo! O sentido do ser uno com tudo a nossa volta.

Todos esses exercícios, extraclasse, são gratuitos. Você vai rir muito enquanto descobre que o SEU mundo pode ser muito diferente do que lhe ensinaram sobre o mundo de TODOS.



Preparem-se para conhecer uma nova forma de fazer cursos, onde se compromete a:

- 1 Não usar nenhum produto que danifique a natureza, nos seus hábitos diários;
- 2 Servir a natureza em vez de ser por ela servido;
- 3 Valorizar e manter puros o ar que respira, a água que bebe;
- 4 Cuidar e colher a comida que come;
- 5 Lavar o prato em que comeu;
- 6 Doar, generosamente, o seu tempo de descanso para realizar uma tarefa que faça a terra mais feliz;
- 7 Abençoar, ao invés de reclamar e lastimar-se.

Em suma, você vai se comprometer a descobrir o enorme prazer de dar à terra um pouco do seu tempo, em agradecimento ao muito que dela recebe.

Venha de coração aberto para aprender que a qualidade de sua vida e de seu prazer só depende de você reaprender a DAR e a AMAR incondicionalmente nosso planeta azul!
NOSSA TERRA! Vamos fazer tudo isso juntos!

Obrigada por participar dessa oportunidade de criarmos um novo mundo!

Ely Britto

Idealizadora da Ecovila Viver Simples - www.viversimples.com.br

Presidente do Intertao Instituto de Práticas Taoistas - www.healing-tao.com.br

